



(19日は食育の日)

令和6年10月1日  
 <行田市立南小学校>

少しずつ涼しくなり、校庭の木々も色づいてきました。10月は暑さがやわらぎ、1年のなかでも過ごしやすい気候ですね。しかし、日中と朝晩の気温差が大きいので、体調管理には注意が必要です。実りの多いこの季節は、お米や果物などの農作物の収穫があり、おいしい食べ物がたくさん出回ります。よく食べ、よく運動して、心も体も実りの多い充実した秋にしましょう！

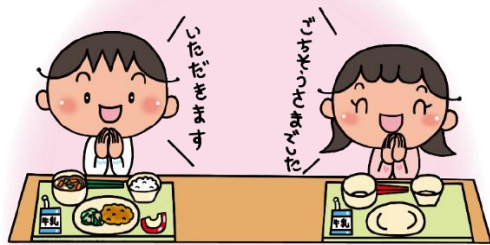
## 食品ロスを減らそう！

「食品ロス」とは、まだ食べることができるのに、ごみとして捨てられてしまう食べ物のことです。日本では毎年600万トン以上もの量が発生しています。日本人1人あたり、毎日お茶わん1杯分のごはんを捨てているのと同じ量になります。大切な食べ物をむだにせず、また地球環境を守っていくためにも食品ロスを減らす努力が大切です。

### 食品ロスを減らさなければならない理由

食べ物の「いのち」を  
そまつにしないため

地球環境を  
守っていくため



食べ物はもとは生きていのちをもっていたものです。そして食べ物には作ってくれた人の思いや努力が込められています。食べ物をむだにしないことで、生きものたちの命に対する敬意と、作ってくれた人への感謝の心を表すことができます。



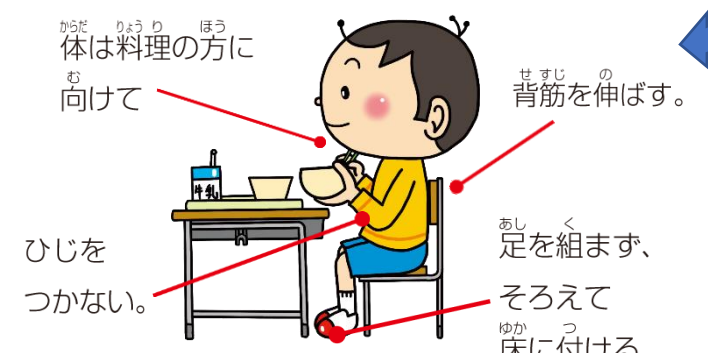
食べ物を作ったり、運んだりするとき、私たちはたくさんの水やエネルギーを使っています。さらに食べ残しのごみの処理にも多くのエネルギーが使われ、地球環境に大きな負担となります。食品ロスを減らすことは、むだなごみを減らし、地球を守っていくことにもつながります。

## カッコいい食べ方をしよう

マナーとは、もともと「手」を意味するラテン語からできた言葉です。道具を手で扱うことから「作法」を意味するようになり、今では人に対する態度についてもいわれる言葉になりました。マナー基本は相手の立場になって考え、思いやることです。毎日の給食でもみんなが気持ちよく食べられるように、マナーの意味を考え、しっかり守ってカッコよく食べてみましょう！



<input checked="" type="checkbox"/> 食器やはしを正しくもっていますか？ 	<input checked="" type="checkbox"/> 口に食べ物を入れたまま話をしていませんか？ 	<input checked="" type="checkbox"/> よい姿勢で食べていますか？ 
---	---	---



<おうちの方へ>

給食の様子をみていると、姿勢やおわんの持ち方が気になる児童が見受けられます。ご家庭でも大人がお手本となって、一緒に食事をするようにしましょう。

