



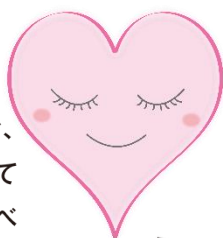
令和6年11月15日
〈行田市立南小学校〉
(19日は食育の日)

木の葉も色づき、秋も深まってきました。朝夕の冷え込みなど、これから1日の気温の変化が大きくなってきます。衣服の脱ぎ着をこまめにし、体温の調節をしましょう。

11月23日は勤労感謝の日です。みなさんは食事のときに心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。みなさんが食べ物を食べ終わるまでに、いろいろな人が関わり働いています。また、食べることは、食べ物となった動物や植物の命をいただくことでもあります。いつも感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

人への感謝 「ごちそうさま」

昔、お客さまをおもてなしするとき、家の人はいろいろなところを歩き回って材料を探し求め、ときには命がけで食べ物をとらなければならないこともありました。そのご苦労に「ありがとう」の気持ちを伝えることから生まれたあいさつです。作ってくれた人、食事ができることへの感謝の気持ちを表しています。



人「ごちそうさま」
命「いただきます」

命への感謝 「いただきます」

私たちが食べるものは、もとをたどれば、すべて生きていたものです。そうした動物や植物の命をいただく(食べる)ことで、私たちは今、生きています。自然の恵みや、私たちの命をつないでくれる大切な食べ物に感謝する気持ちを表すのが「いただきます」というあいさつです。



えいようし しごと たいけん 栄養士の仕事を体験しよう

がつ にち こうじ こうじめ ねんせい かていか じゅぎょう きゅうしょく こんだて
11月1日の2校時、4校時目に6年生の家庭科の授業で、給食の献立を
かんが かくしゅう おこ えいよう いろど しよう しょくざい はん
考える学習を行いました。栄養のバランスや彩り、使用する食材などを班
はな あ たの かつどう
で話し合い、楽しく活動することができました。



いつもありがとう！

まいにち わたし きゅうしょく じゅうび あとかた はいぜんいん かんしゃ
毎日、私たちの給食の準備や後片づけをしてくれている配膳員さんへ感謝
きも あらわ ねんせい こ たち こうりゅうきゅうしょく おこな ふたん
の気持ちを表すために、3年生の子ども達と交流給食を行いました。普段
はな きかい はいぜんいん こうりゅう きゅうしょく きょうみ も
なかなか話す機会がない配膳員さんと交流することで、より給食に興味を持
つことができ、子ども達も笑顔いっぱい給食を食べていました。これからも
きゅうしょく せわ
給食でお世話になります。

