

ちょうりじっしゅう がくしゅう はじ 【調理実習の学習が始まりました】

5月から高学年で調理実習を行っています。6年生は「卵をおいしくいためよう」「栄養たっぷり！三色野菜いためを作ろう」、5年生は「青菜をゆでよう」というテーマです。慣れないガスコンロのあつかいに苦戦しながらもおいしく作ることができました。学習後はトライカードが配られ、学校が休みの日におうちの人にも料理をふるまいました。5年生は今月も調理実習を計画しています。



6年2組



6年1組



＜行田市立南小学校＞

さわやかな季節はあっという間に過ぎ、これから梅雨にはいると気温や湿度が高い時期になります。食事前の手洗いや、食材の加熱、適温での保管を行い、食中毒にかからないように注意しましょう。

さて、6月は食育月間です。今月の食育だよりでは、おうちで実践できる食育についてお知らせします。

かてい がっこうきゅうしょく 家庭とつながる学校給食

きょう きゅうしょく はな 今日の給食について話そう



こんだてひわ かてい内の み ばしょ は だ
献立表をご家庭内の見やすい場所に張り出して、
まいにちわだい
ぜひ毎日話題にしてください。



こんだて た かんそう き
献立や食べた感想を聞いてあげてください。気に
なつたレシビは、えいようきょうゆ きがる たす
なったレシピは、栄養教諭に気軽に尋ねてください。

かてい しょくたく ご家庭での食卓では…

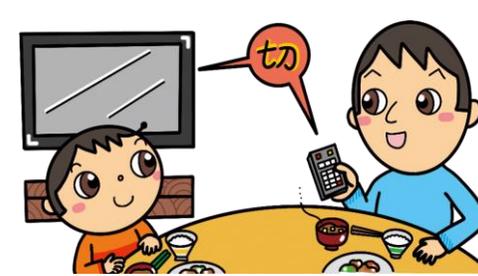


た もの おお ひと て しょくたく どど りょうり た
食べ物は多くの人の手で食卓に届き、料理も食べる
ひと のこと をおもってつくられます。感謝して食べる大切
さを折に触れて話してあげてください。



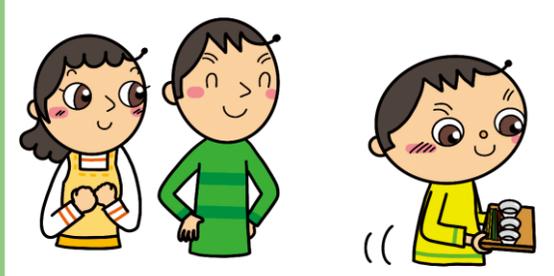
こどもが食べないからと、にがて しょくたく
たく出さないのはよくありません。ひと口でも挑戦
したり、大人がおいしそうに食べている姿を見せる
ことも食育ではとても大切なことです。

た しょうちゅう じかん 食べることに集中できる時間を



きゅうしょく き じかん た お しょどう
給食では決まった時間で食べ終わるよう指導してい
ます。ご家庭でも、遊びながら、テレビを見ながら
といった「ながら食べ」をなるべく避け、食べるこ
とに集中できる雰囲気づくりを心がけてください。

てつだ せっきよくてき お手伝いは積極的に



きゅうしょく ぜんいん どうばん じゅんび あとがたづ
給食では全員が当番となり、準備や後片付けをしま
す。子どもは食べ物や食事に興味津々です。学校で
身についた力を定着させていくためにも、ご家庭で
もぜひお手伝いを積極的にさせてあげてください。

