



＜行田市立南小学校＞

さわやかな季節はあっという間に過ぎ、これから梅雨にはいると気温や湿度が高い時期になります。食事前の手洗いや、食材の加熱、適温での保管を行い、食中毒にかからないように注意しましょう。

さて、6月は食育月間です。今月の食育だよりでは、おうちで実践できる食育についてお知らせします。

## ちょうりじっしゅう がくしゅう はじ 【調理実習の学習が始まりました】

5月から高学年で調理実習を行っています。6年生は「卵をおいしくいためよう」「栄養たっぷり！三色野菜いためを作ろう」、5年生は「青菜をゆでよう」というテーマです。慣れないガスコンロのあつかいに苦戦しながらもおいしく作ることができました。学習後はトライカードが配られ、学校が休みの日におうちの人にも料理をふるまいました。5年生は今月も調理実習を計画しています。



6年2組

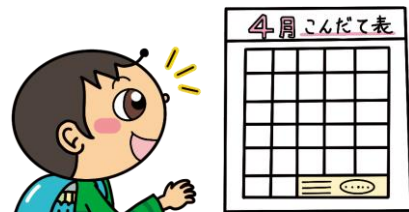


6年1組

食育は学校ですべてを行うことはできません。よい食べ方や食べる力が身につくよう、ご家庭でもこんなところに気を配っていただけますようお願いいたします。

### かてい がっこうきゅうしょく 家庭とつながる学校給食

#### きょう きゅうしょく はな 今日の給食について話そう

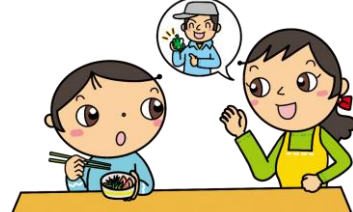


献立表をご家庭内の見やすい場所に張り出して、ぜひ毎日話題にしてください。



献立や食べた感想を聞いてあげてください。気になったレシピは、栄養教諭に気軽に尋ねてください。

#### かてい しょくたく ご家庭での食卓では…

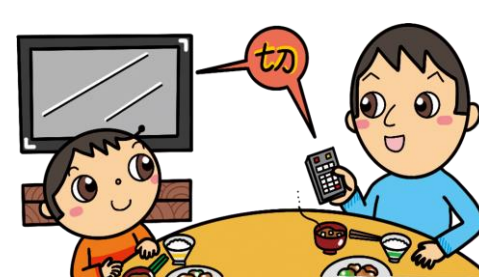


食べ物は多くの人の手で食卓に届き、料理も食べる人のことを思って作られます。感謝して食べる大切さを折に触れて話してあげてください。



子どもが食べないからと、苦手なものを食卓にまったく出さないのはよくありません。ひと口でも挑戦したり、大人がおいしそうに食べている姿を見せることも食育ではとても大切なことです。

#### た しょうちゅう じかん 食べることに集中できる時間を



給食では決まった時間で食べ終わるよう指導しています。ご家庭でも、遊びながら、テレビを見ながらといった「ながら食べ」をなるべく避け、食べることに集中できる雰囲気づくりを心がけてください。

#### てつだ せっきよくてき お手伝いは積極的に



給食では全員が当番となり、準備や後片付けをします。子どもは食べ物や食事に興味津々です。学校で身についた力を定着させていくためにも、ご家庭でもぜひお手伝いを積極的にさせてあげてください。

