

4月食育だより

(19日は食育の日)

＜行田市立南小学校＞

ご入学、ご進級おめでとうございます。元気いっぱいの新入生を迎え、本年度は4月10日(新1年生は4月19日)から給食が始まります。学校給食は学校教育の一環として、栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友達と一緒に食べながら様々なことを学ぶ食育の時間です。

南小学校では、毎日の給食の時間を中心に、授業等とも連携しながら食育を進めていきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

食育で育てたい6つの力

学校の食育はおもに次の6つの視点から、給食の時間をはじめとした、学校教育活動全体を通して行っています。食に関する資質・能力を「知識・技能」「思考力・判断力・表現力等」「学びに向かう力・人間性等」の「三つの柱」で育てていくことを目指しています。

食事の重要性

食事をすることは楽しく心を豊かにしてくれることを感じる



心身の健康

栄養学的な意味を知り、興味をもって食べる



食品を選択する力

知識や情報をもとに、自ら判断する



感謝の心

食に関わるさまざまな人の仕事ぶりを知り、身近に感じる



社会性

食を通して、協力し人のことを思う優しさを育む



食文化

地域ごとの多様性や豊かさを知り、大切にする



今日の給食どうだった？

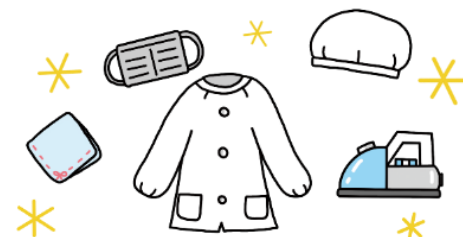
毎日の給食をぜひおうちで話題にしてください。「知らないものが出た」「いまいちだった…」などいろいろな感想が出てくると思います。「おいしい給食だったよ!」「全部食べられた!」と、毎日の会話がはずむような給食づくりに努めます。そのうえで、給食について、おうちの方へのお願いです。

おたより・献立表をご活用ください



※毎日の献立を確認することは、家庭での食事との重なりをさけるだけでなく、子どもとの会話の糸口にもなります。
※給食のレシピを食育だよりに掲載することもあります。参考になればうれしいです。

ハンカチや白衣の衛生にご協力を



※マスクはもちろんですが、手をふくための清潔なハンカチも毎日ご用意ください。
※週末に白衣を持ち帰ります。洗濯のご協力をお願いします。
※はしセットは毎日持ってきてください。使用後は持ち帰りますので、しっかり洗いましょう。学年に応じて、児童が洗うなどのご指導もよろしくお願いいたします。

給食費について



※保護者の方にいただく給食費は食材費のみです。それ以外の人件費、光熱費等は公費でまかなわれています。

