

《家庭数配付》

# ほけんだより



南小 ほけんしつ  
2023・5・12  
うちの人と一緒に  
よみましょう

新学期が始まって約1か月が過ぎました。休み明けて疲れは出てきていませんか？

今月は運動会があります。運動会の練習もみなさん頑張っていますね！運動会当日も元気に活躍できるよう、「早寝・早起き・しっかりごはん」でしっかり体調を整えましょうね！みなさんの活躍を楽しみにしています😊

## 🌸5月の予定🌸

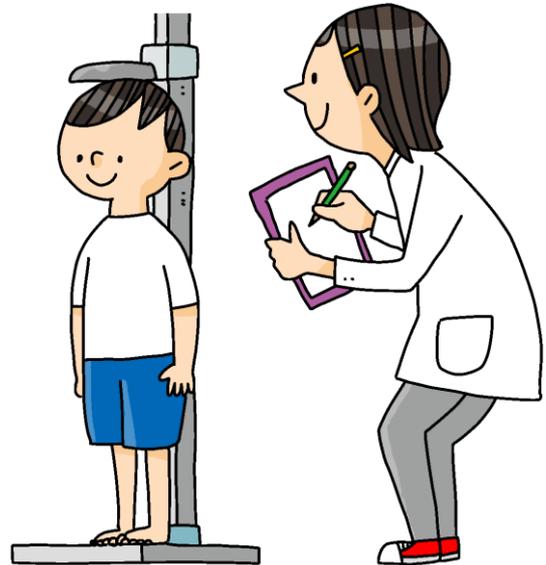
- 9日(火) 内科検診【1・3・5年生・なかよし・みどり】 ※終了
  - 11日(木) 歯科健診【2・4・5年生】 ※終了
  - 15日(月) 内科検診【2・4・6年生】
  - 22日(月) 歯科健診【1・3・6年生・なかよし・みどり】
- ★お知らせが遅くなり申し訳ありません。  
9日と11日の検診を受けられなかった人は、15日と22日にそれぞれ受診できます。



## ～みなさん大きくなりました！～

南小 4月の発育測定の結果(学年男女別平均)

		身長cm	体重kg
男子	1年生	116.9	22.6
	2年生	121.9	25.0
	3年生	128.1	29.1
	4年生	132.2	30.2
	5年生	140.0	37.5
	6年生	145.5	43.5
女子	1年生	116.7	20.9
	2年生	122.1	23.5
	3年生	127.4	26.3
	4年生	131.5	29.9
	5年生	139.2	34.0
	6年生	146.0	38.9



おうちのかたへ

今年度の南小の体位の平均値です。身長等の伸びる時期は個人差が大きいので、一つの目安としてご覧ください。  
お子さんの成長で、心配なことがありましたらいつでも保健室までご連絡ください。

## マスクを外しても・・・

新型コロナウイルス感染症が5類に変わり、マスクをしなくてもよいことになりましたね。だんだんと気温も高くなり、マスクを外す機会も増えてくるとおもいます。ですが、これからも「咳エチケット」を心がけましょう!!



ティッシュなどでおさえる



服のそでで口をおさえる

### 日本スポーツ振興センター災害給付制度について

日本スポーツ振興センターは学校内や登下校時等で主にけがをした場合に支払われる保険制度です。医療機関に支払う医療費が5,000円（健康保険証を使って窓口で支払う総額が1,500円以上）の場合が対象になります。

掛金は保護者負担が460円です。（行田市負担が460円）学級費から徴収させていただきます。

学校でけがをして受診した場合は、行田市子ども医療助成制度ではなく日本スポーツ振興センターをご利用ください。受診した際は、担任にお知らせください。申請に必要な書類をお渡します。なお、給付金額は保護者の方が窓口で支払われた金額と医療負担の1割が支払われます。給付金は直接保護者の方の口座に振り込まれます。