

《全校配付》

# ほけんだより



南小 ほけんつ  
2024・10・1  
おうちの人と一緒に  
よみましょう

少しずつ朝と夜の気温が低くなってきて、秋を感じられるようになりましたね。夏の疲れも出てくるころです。こんな時は体調をくずしやすくなるため「早寝早起きしっかりごはん」で、体調不良を予防しましょう😊

🍁🍁 10月の予定 🍁🍁

10日(木) 歯科健診 【2・4・6年生】 伴光学校歯科医

17日(木) 就学時健康診断

\*来年度南小に入学する児童の健康診断です。児童は給食後12時35分下校となります。

22日(火) 歯科健診 【1・3・5年生みどり・なかよし】 坂本学校歯科医



## 9月の身体測定の平均

	男子(だんし)		女子(じょし)	
	身長(のび) cm	体重(のび) kg	身長(のび) cm	体重(のび) kg
1年生	120.6(+2.5)	24.1(+1.5)	117.2(+2.6)	21.2(+0.6)
2年生	125.0(+2.1)	27.2(+1.2)	124.8(+2.5)	26.0(+1.0)
3年生	130.2(+2.3)	30.6(+2.0)	131.1(+2.5)	29.1(+1.4)
4年生	136.1(+2.6)	35.7(+2.3)	136.9(+3.1)	32.4(+1.5)
5年生	140.2(+3.0)	35.6(+2.6)	141.5(+2.8)	39.6(+2.5)
6年生	148.6(+3.0)	44.2(+2.4)	148.1(+2.2)	40.6(+1.7)

\*「のび」は4月と比べたものです。

きりとり

## 視力検査希望申し込みについて



10月10日は「目の愛護デー」です👁️👁️

2学期の視力検査は、経過を見るために、視力が低かった人や、検査を希望する人を対象に実施します。検査を希望する人は、裏面の申込書に記入をして

10月8日(火)までに担任の先生に提出してください。



# フッ化物洗口が始まります！



10月より、フッ化物洗口がスタートします。それに向けて先日、1分間のぶくぶくうがいの練習を行いました。  
 まちがのこぼれが、うまくぶくぶくうがいができなかった人がいたようです。  
 ほんほん本番で1分間ぶくぶくうがいができるように、おうちでも練習をしておいてくださいね♡



## がん教育「生命の授業」6年生

NPO法人くまがやピンクリボンの会

令和6年9月6日(金)6校時



6年生がくまがやピンクリボンの会の方から、ピンクリボンの活動やがんについて、サバイバー差別、キャンサーギフトなどのお話をいただきました。毎日5000個のがん細胞ができるけれど、「笑う」ことで免疫細胞が増え、がん細胞が減ること、がんは生活習慣に気をつけることで予防できることなどを知りとても驚いた様子でした。

保護者のみなさまもご参加いただきありがとうございました。

きりとり

10/8(火)メ切り

### しりよくけんさきぼうもうしこみしょ 視力検査希望申込書

しりよくけんさきぼう視力検査を希望します。

ねん 年      くみ 組      ばん 番・児童名