ほけんだより



南小 ほけんしつ 2024.9.2 おうちの人と一緒に よみましょう

2学期が始まりました。まだ気持ちが夏休みモードの人もいるかと思います。生活リズムを整えて、少し ずつ学校モードに戻していきましょうね!また、9月も熱中症に気を付ける必要があります。特に休み明けは ねったゅうしょう 熱中症になりやすいので、早寝・早起き・朝ごはんの3つを心がけて、心も体も元気いっぱい過ごせるよ うにしましょう。

9月9日は救急の日です

ケガをしたら・・・

まだまだ暑さが続いていますが、つかれがた まっているときは思わぬケガをすることも…。 そんなとき「すぐ保健室へ!」の前に、みなさ んが自分でできること、しておいてほしいこと があります。ぜひおぼえておいてください。





傷口についた砂やどろ、 よごれをあらい流す





傷口を心臓より高くあげる (血が出にくくなります)



きれいなタオルや ハンカチでおさえる





ぬらしたハンカチやビニール 袋に入れた影などでひやす

















り長が正確に測









▲ 9月の予定 ▲

4日(水) 身体測定

6年生・なかよし・みどり

5日(木)

6日(金)

1・2年生

れませんので、髪 は頭の高い位置 で結ばないよう 3・4・5年生

にしてください。



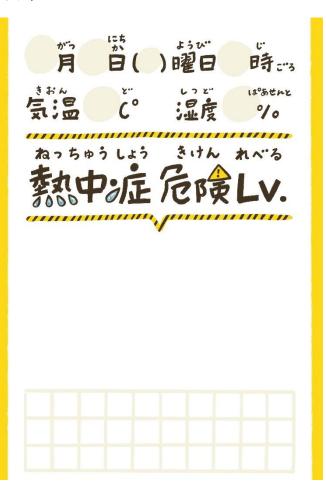
*身体測定の結果については「成長の記録」でお知らせします。「成長の記録」が配られましたら、 ぜいちょうきょくせん きにゅう せいちょう ようす かくにん 広長 一線を記入して、成長の様子を確認してください。 (押印して提出してください。)

「がん教育・いのちの授業」 6年生(NPO 法人くまがやピンクリボンの会) 6日(金) ※学校保健委員会として開催します。

まだまだ熱中症に注意しましょう!

児童用玄関の程に熱中症危険レベルが貼ってあります。外遊びの静や体育の静などにチェックしましょう!
これが貼ってあります! /





☆熱中症の予防をもう一度確認しましょう☆

