

ほけんだより

みなみしょうほけんしつ
南小保健室

2024・4・8

おうちのひとといっしょに
よみましょう



にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。

かわいい41名の1年生を迎えて、新しい学年がスタートしました。

ひとりひとりが輝いて見えます。

これからの毎日が楽しみでワクワクする半面、不安な気持ちもあるでしょう。

でも不安な気持ちはだれでも同じです。はじめの一步は笑顔のあいさつから

はじめてみましょう。礼を正す



保健室



保健室で
待っています

ようごきょうゆめ あらいももこ
養護教諭の新井桃子です。

みなさんが明るく楽しく元気に過
せるようにサポートしていきます！

よろしくお願ひします😊

けんこうしんだん 健康診断がはじまります

4月からいろいろな健康診断を行います。健康診断はこれから1年間を元気に過ごすために大切な行事です。
おもにこんな目的があります。



- ① 体がどのくらい、どのように成長しているのかを調べます。
- ② 体に病気や異常がないかを調べます。
- ③ 体について学び、より健康な生活につなげられるようにします。

4月の健康診断の予定

4月10日(水) 身体測定【5・6年生・なかよしみどり】

11日(木) // 【3・4年生】

12日(金) // 【1・2年生】

15日(月) 視力検査【6年生・なかよしみどり】

16日(火) // 【5年生】

17日(水) // 【4年生】

18日(木) // 【3年生】

19日(金) // 【2年生】

22日(火) // 【1年生】

23日(火) 心電図検査【1年生】

23日(火) 聴力検査【5・6年生・なかよしみどり】

24日(水) // 【3・4年生】

25日(木) // 【1・2年生】

24日(水) 尿検査提出日【全学年】

※尿検査提出予備日は5/9・16・17

保護者の方へ ~結果についてのお知らせ~

学校で行う健康診断は『スクリーニング(病気や異常の疑いのある人を選び出す)』です。後日お配りする結果をご覧になり、必要に応じて専門医での診断・治療等を受けていただきますよう、よろしくお願いいたします。



こうい せんせいがた しょうかい
校医の先生方をご紹介します

竹内 広史先生【内科】(竹内クリニック)
石井 義則先生【内科】(石井クリニック)
矢那瀬 淳一先生【眼科】(矢那瀬眼科)
河本 英敏先生【耳鼻科】(河本耳鼻咽喉科)
坂本 研一先生【歯科】(坂本歯科医院)
伴光 正久先生【歯科】(ともみつ歯科医院)
池畑 美子先生【薬剤師】(フレンド薬局)

けんこうしんだん
健康診断ではもちろんのこと、みなさん
がっこうせいかつ けんこうめん
の学校生活を健康面からサポートしてくだ
さる先生方です。お会いしたときはきちんと
あいさつをしましょう! 礼を正す



まいにち あさ けんこうかんさつ ねが
毎日 朝の健康観察をお願いします

- ◇ 発熱・咳はないですか? ◇ 鼻水・鼻づまりはありませんか?
◇ 元気はありますか? ◇ 食欲はありますか?
◇ 顔色は悪くはないですか? ◇ 下痢はしていませんか?



保護者の方へ ～ 保健関係の書類の提出について～

お子さまのご入学・ご進級おめでとうございます。保健室では主に「心と体の健康」から学校生活をサポートしていきます。ご質問やご不明な点がございましたら、お気軽に養護教諭までお声がけください。

さて、新年度になり、保健調査票、アレルギー調査票など保健関係でご記入・ご提出いただく書類がいくつかあります。いずれも、お子さんの現在の健康状態の把握など、重要な資料となるものです。お手数をおかけしますが、もれなく記入のうえ期日までにお出しいただきますよう、ご協力をお願い致します。

また、緊急時には保護者の方に直接ご連絡するケースも考えられます。ご勤務先や個人の携帯電話番号など、できる限り『確実に連絡が付きやすい手段』をお知らせくださいますよう、重ねてお願い致します。

★★★ 4月8日(月)配布物 ★★★

- ・保健調査票、「保健調査の記入について」
- ・結核健診問診票、「結核に関する問診票の記載について」
- ・アレルギー疾患に関する調査、「食物アレルギー調査票」
- ・運動器健診保健調査票、「運動器健診保健調査票(四肢の検査)について」
- ・耳鼻科検診事前調査票、「耳鼻科検診のお知らせ」【2・5年生】
- ・心電図検査調査票、「心電図検査のお知らせ」【1年生】



保護者の方がご記入いただき、保健用連絡袋に入れて、4月11日(木)までに提出してください。